

Согласовано:  
Заместитель начальника территориального отдела Управления Роспотребнадзора  
по Республике Татарстан (Татарстан)  
в Сабинском, Мамадышском, Кукморском, Татлячинском районах  
А.Г.Кибиллов

Утверждаю:  
Заместитель руководителя Исполнительного комитета-  
Начальник Управления образования  
Кукморского муниципального района  
И.И.Ахмадуллин

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1-4 КЛАССЫ ДЛЯ ГРУПП  
ПРОДЛЕННОГО ДНЯ**

	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорий ность, ккал	Витамин н В1, мг	Витамин С, мг	Витамин н А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
<b>1-ая неделя</b>														
<b>1 день (ПОНЕДЕЛЬНИК)</b>														
1	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ВАФЛИ)	40	0,12	0,14	30	137,4	0	0	0	0	5,8	13	3,6	0,6
349/2015, Де	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,660	0,090	32,010	133	0	0,730	0,05		32,480	0,000	17,460	0,700
	<b>Итого:</b>		<b>0,780</b>	<b>0,230</b>	<b>62,010</b>	<b>270,2</b>	<b>0,010</b>	<b>0,73</b>	<b>0,05</b>	<b>0,000</b>	<b>38,280</b>	<b>13,000</b>	<b>21,1</b>	<b>1,300</b>
<b>2 день (ВТОРНИК)</b>														
1	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	40	2,9	3,7	28,8	161,7	0	0	0	0	10,4	32,4	7,2	0,6
411/2015, Де	КИСЕЛЬ	200	0,000	0,000	25,100	221,7	0	0,000	0		11,700	4,500	2,000	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>2,90</b>	<b>3,700</b>	<b>53,900</b>	<b>383</b>	<b>0,288</b>	<b>0,000</b>	<b>0,0</b>	<b>0,000</b>	<b>22,100</b>	<b>36,90</b>	<b>9,200</b>	<b>0,600</b>
<b>3 день (СРЕДА)</b>														
1/2015, Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60/10	4,600	8,600	30,200	216,8	0,000	0		0,140	15,000	52,400	19,800	1,200
№ 376 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100
	<b>Итого:</b>		<b>5,130</b>	<b>8,60</b>	<b>39,7</b>	<b>257</b>	<b>0,000</b>	<b>0,270</b>	<b>21</b>	<b>0,140</b>	<b>28,600</b>	<b>74,530</b>	<b>31,530</b>	<b>1,300</b>
<b>4 день (ЧЕТВЕРГ)</b>														
1	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ВАФЛИ)	40	0,12	0,14	30	137,4	0	0	0	0	5,8	13	3,6	0,6
349/2015, Де	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,660	0,090	32,010	133	0	0,730	0,05		32,480	0,000	17,460	0,700
	<b>Итого:</b>		<b>0,780</b>	<b>0,230</b>	<b>62,010</b>	<b>270,2</b>	<b>0,010</b>	<b>0,73</b>	<b>0,05</b>	<b>0,000</b>	<b>38,280</b>	<b>13,000</b>	<b>21,1</b>	<b>1,300</b>
<b>5 день (ПЯТНИЦА)</b>														
1	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	40	2,9	3,7	28,8	161,7	0	0	0	0	10,4	32,4	7,2	0,6
№ 376 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100
	<b>Итого:</b>		<b>3,43</b>	<b>3,700</b>	<b>38,270</b>	<b>202</b>	<b>0,008</b>	<b>0,270</b>	<b>0,0</b>	<b>0,000</b>	<b>24,000</b>	<b>54,53</b>	<b>18,930</b>	<b>0,700</b>

	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
	<b>2-ая неделя</b>													
	<b>1 день (ПОНЕДЕЛЬНИК)</b>													
1	кондитерские изделия (вафли)	40	0,12	0,14	30	137,4	0	0	0	0	5,8	13	3,6	0,6
349/2015, Дел	компот из смеси сухофруктов	200	0,660	0,090	32,010	133	0	0,730	0,05		32,480	0,000	17,460	0,700
	<b>Итого:</b>		<b>0,780</b>	<b>0,230</b>	<b>62,010</b>	<b>270,2</b>	<b>0,010</b>	<b>0,73</b>	<b>0,05</b>	<b>0,000</b>	<b>38,280</b>	<b>13,000</b>	<b>21,1</b>	<b>1,300</b>
	<b>2 день (ВТОРНИК)</b>													
1	кондитерские изделия (печенье)	40	2,9	3,7	28,8	161,7	0	0	0	0	10,4	32,4	7,2	0,6
411/2015, Дел	кисель	200	0,000	0,000	25,100	221,7	0	0,000	0		11,700	4,500	2,000	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>2,90</b>	<b>3,700</b>	<b>53,900</b>	<b>383</b>	<b>0,288</b>	<b>0,000</b>	<b>0,0</b>	<b>0,000</b>	<b>22,100</b>	<b>36,90</b>	<b>9,200</b>	<b>0,600</b>
	<b>3 день (СРЕДА)</b>													
1/2015, Дели	бутерброд с маслом	60/10	4,600	8,600	30,200	216,8	0,000	0		0,140	15,000	52,400	19,800	1,200
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	чай с сахаром	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100
	<b>Итого:</b>		<b>5,130</b>	<b>8,60</b>	<b>39,7</b>	<b>257</b>	<b>0,000</b>	<b>0,270</b>	<b>21</b>	<b>0,140</b>	<b>28,600</b>	<b>74,530</b>	<b>31,530</b>	<b>1,300</b>
	<b>4 день (ЧЕТВЕРГ)</b>													
1	кондитерские изделия (вафли)	40	0,12	0,14	30	137,4	0	0	0	0	5,8	13	3,6	0,6
349/2015, Дел	компот из смеси сухофруктов	200	0,660	0,090	32,010	133	0	0,730	0,05		32,480	0,000	17,460	0,700
	<b>Итого:</b>		<b>0,780</b>	<b>0,230</b>	<b>62,010</b>	<b>270,2</b>	<b>0,010</b>	<b>0,73</b>	<b>0,05</b>	<b>0,000</b>	<b>38,280</b>	<b>13,000</b>	<b>21,1</b>	<b>1,300</b>
	<b>5 день (ПЯТНИЦА)</b>													
1	кондитерские изделия (печенье)	40	2,9	3,7	28,8	161,7	0	0	0	0	10,4	32,4	7,2	0,6
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	чай с сахаром	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100
	<b>Итого:</b>		<b>3,43</b>	<b>3,700</b>	<b>38,270</b>	<b>202</b>	<b>0,008</b>	<b>0,270</b>	<b>0,0</b>	<b>0,000</b>	<b>24,000</b>	<b>54,53</b>	<b>18,930</b>	<b>0,700</b>

Наименование сборника рецептов: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост: А.И.Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И.Цыганенко.- К.:ООО "Издательство Арий", 1999.

Наименование сборника рецептов: Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Наименование сборника рецептов: Рецептура блюд согласно Сборнику рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях Под ред. М.П.Могильного и В.А. Тутельяна Дели плюс 2015